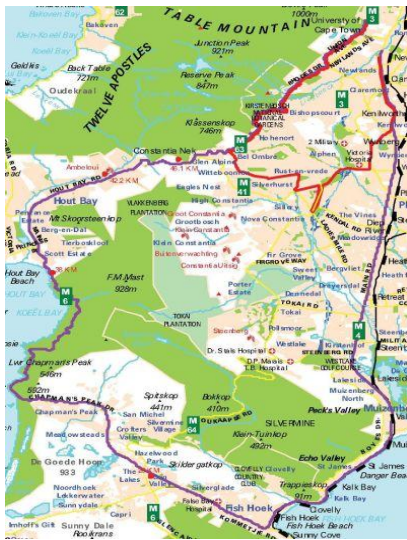


The TWO OCEANS Marathon – Kapstadt, Südafrika 22.03.2008

Er wird seit 1970 jährlich am Karsamstag in Kapstadt ausgetragen. Die Hauptstrecke ist ein 56 km langer Ultra-Marathon. Außerdem wird seit 1998 ein Halbmarathon angeboten



Streckenverlauf Marathon 56 km



Strecke (Course map) Halbmarathon 21,1 km

Höhenprofil (Profile) Marathon 56 km



Streckenprofil Halbmarathon 21,1 km



Orte: Höhenmeter Marathon Kapstadt

Start: Newlands	20m
Chapman's Peak	180m
Hout Bay	12m
Marathon mark	39m
Constantia Nek	215m
The Finish: UCT	85m

Höhenprofil (Elevation) Halbmarathon

Start:	ca. 25 m
höchster Punkt	ca. 180m

Quelle: <http://www.twooceansmarathon.org.za/portal>

Planen Sie Ihren Marathon oder Halbmarathon-Lauf in Südafrika 2008 und informieren Sie sich über die Details zum Streckenverlauf (Course Map) und dem Höhenprofil (Profile) mit den spektakulären Ausblicken.

Universal Reisen & Marathon-Sport



Volgerstr. 25, 21335 Lüneburg
 Tel: 04131- 401041, Fax: 04131 - 404217
 email: www.info@marathon-sport.de , Internet: www.marathon-sport.de